

ZEIT FÜR MICH • Entdecke dein Lebenskonzept

Inhalt des Personal Mentoring in der Provence

Coach & Relax  en provence



*„Es gibt zwei grossartige Tage im Leben eines Menschen:
den Tag, an dem wir geboren wurden und den Tag,
an dem wir entdecken, wofür.“*

(William Barclay)

Dieses einzigartige **ZEIT FÜR MICH**-Seminar – eingebettet inmitten der herrlichen Idylle der Provence und dem rustikalen Charme der pays du gard – bringt DICH mit deinem individuellen LebensFlow in Berührung.

Schwierigkeiten und Herausforderungen, welche der Alltag des Lebens für uns alle mit sich bringen, können wir lernen, souverän und ohne Zweifel oder gar Angst zu begegnen. Im Lebens-Flow zu sein bedeutet, wenn das Leben leicht geschieht - egal ob im beruflichen oder privaten Alltag. Persönliche Herausforderungen, mitunter durch langwährende innere Konditionierungen (stets wiederholende blockierende individuelle Verhaltensmuster) geschuldet, werden hierbei aufgedeckt und bewusst durchschritten. Mit einer bewussten neuen Wahl - einem wirkungsvollen Perspektivenwechsel.

Jede*r besitzt ein ureigenes Lebens-Element, welches – entschlüsselt über eine klar zu berechnende Analysemethodik – fortan DEINEM Leben dient. Es entschlüsselt Deine ureigene innere Lebensabsicht, welche sich meist über eine bis dato ungestillte Sehnsucht immer wieder zeigt.

Wer mit seinem Lebens-Element einmal in aller Tiefe in Berührung kommt, kann sich seiner Unterstützung sicher sein ... es ist ein treuer Begleiter auf all Deinen Wegen. Das Geschenk des beruflichen und privaten Erfolg sowie der ganz persönlichen Erfüllung sei Dir gewiss!

Magst du DEINE klare Lebensabsicht entdecken resp. entschlüsseln?

Für einen Perspektivenwechsel in der Provence ... für **DEINEN** Erfolg & **DEINE** Erfüllung!

Das erwartet Dich / Euch:

- Morgenerwachen in der Natur • (Aktiv)Meditation & kräftigende Seidenweber-Übungen
- Eintauchen in immerwährende Lebensprinzipien auf Basis von traditionellen Weisheitslehren, psychologischen Wissenschaften & Naturgesetzen
- Berührung mit der inneren Lebensabsicht über das ureigene Lebenselement (KEY-Zahl)
- **Personal Mentoring** für den lebensbegleitenden Umgang mit dem individuellen und gemeinsamen, verbindenden Lebenselement (Beziehung privat & geschäftlich)
- Tagesausflüge im Kontext des Tages-Elements und jeweiliger Absprache • *Beispiele:*
 - ◉ *in den legendären Petit Luberon mit seinen pittoresken Dörfern oder in die Les Alpilles inkl. Aufenthalt in St.Remy-de-Provence etc. lassen uns die Perspektive auf die **Fülle der Welt** verankern*
 - ◉ *Besuche der beliebtesten Marchées de Provence im Rahmen der täglichen Kulturangebote nähren das lebensfreudige **Feuer des Lebens***
 - ◉ *in die **erdende** Umgebung der pays d'Uzès und des Flusslaufes der berühmten Gardon (Pont-du-Gard) , Lussan (Ort der weltberühmten Keramik-Perlhühner) etc.*
 - ◉ *das mystische Eintauchen in die Umgebung der Abbaye de Senanque mit einer kleinen Wanderung inmitten der Herbes de provence mit Blick auf die zahlreichen Lavendelfelder offenbart die **Essenz** ... allen Seins*
 - ◉ *ein möglicher Tages-Ausflug in die nahe Camargue und das Mittelmeer bringt das Lebensprinzip des Pantà Rhei - des **steten Flusses** - ganz natürlich nahe*



Angebot 2023

Eine Woche, die alles verändert



Honorar des Retreats | Personal Mentoring Sonderpreis bei Buchung für 2 Personen

1.500 EURO / p.P.
2.500 Euro gesamt

*exkl. Kost & Logis | eigene Anreise *)*

- Persönlichkeits-Analyse integral
- persönliche und berufliche Anamnese
- 5 Einzel-Coachings im Zyklus der Elemente
- Vertiefende Mental- und Körperübungen in täglichen Einheiten
- Umfangreiche Unterlagen für die Navigation und Anwendung im Alltag
(das begleitende Seminarbuch ‚Erkenne den Weg‘ ist im Seminarpreis enthalten)
- 1 gemeinsames Paar-Coaching für privaten & beruflichen Beziehungs-Anker
(wenn gewünscht - sprech mich gerne an!)
- Facettenreiches Ausflugs- und Kulturprogramm *(deine/eure Wünsche sind willkommen!)*
- Anreise- / Abreisetag mit Begrüßungsdrink & abschliessenden Petit Dejeuner inkl.

**) Die exklusiven Kosten für Logis und Übernachtung variieren entsprechend den eigenen Vorstellungen und Wünschen. Für die Suche eines geeigneten Aufenthalt-Anwesens bin ich sehr gerne behilflich!*

AGB's zum Seminar

Mit der Unterschrift ist die Buchung des Seminars für beide Seiten verbindlich. Eine **Anzahlung** der Seminargebühr in Höhe von **Euro 300,-/p.P.** bitte ich nach Erhalt der Rechnung (8 Wochen vor Seminarbeginn) auf folgendes Konto der **Sparda Bank Konstanz** zu tätigen:

IBAN: DE28 6009 0800 0000 5801 66 / BIC: GENODEF1S02 (Gitta Schreiber)

Die **restliche Seminargebühr** wird **4 Wochen vor Seminarbeginn zur Zahlung fällig**. Eine Rechnung geht rechtzeitig zu.

Rücktritt und Haftungsausschluss :

(mit Unterschrift der Anmeldung erkläre ich mich / erklären wir uns mit folgenden AGB's einverstanden)

Bei Rücktritt **bis zu 6 Wochen** vor Beginn der Veranstaltung wird eine **Bearbeitungsgebühr** von **Euro 80,-/p.P.** berechnet.

Bei einem späteren Rücktritt wird **30 Prozent der Gesamtgebühr** in Höhe von **Euro 300,-/p.P.** als Ausfallsgebühr berechnet, es sei denn, es wird ein neuer Veranstaltungstermin verbindlich vereinbart.

Ab dem **8. Tag vor Seminarbeginn** wird die **Hälfte der Seminargebühr** in Höhe von **Euro 500,-/p.P.** zur Zahlung fällig, sollte kein Ersatz-Termin von Seiten des*r Seminarteilnehmer gewünscht werden.

Bei unvorhergesehener Absage des Seminars seitens des Veranstalters sowie unvorhergesehener Umstände (bspw. Corona-Einschränkungen o.ä.) wird der bereits bezahlte Betrag zurückerstattet.

Die Seminarleiterin übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art, welche sich während und ausserhalb der Seminarzeiten ergeben.

Die Teilnahme an Veranstaltungen, Ausflügen etc. erfolgt grundsätzlich in eigener Verantwortung. Der Organisator und Veranstalter übernimmt **keine Haftung für gesundheitliche, körperliche, geistige und sachliche Schäden** während der gesamten Seminarwoche und im Rahmen der An- und Abreise (eine Auslandsreiseversicherung wird empfohlen).

Ich habe die o.g. AGB's zur Kenntnis genommen:

.....
Name

.....
Datum, Unterschrift

.....
Name

.....
Datum, Unterschrift