



Das Leben begegnet uns auf mannigfaltige Weise. Mal geschieht alles wie im Flow, alles ist im Fluss, leicht können wir uns dem Strom der Ereignisse anvertrauen, hingeben. Dann zwingt es uns zum unvorhergesehenen Stopp. Irritiert blicken wir um uns, während die ‚Notbremse‘ uns aus dem sanften Dahingleiten aufrüttelt. Wer kommen nicht vom Fleck, wir fühlen uns blockiert - von außen behindert als auch gelähmt von innen heraus. Gefühle überwältigen uns und erlauben uns nicht, diese im Moment zu zeigen. Unterdrücken und formen diese zu Emotionen, bis sie zu einer leidvollen Geschichte im Unbewussten verdrängt und dort ‚eingekerkert‘ wird. Mit der Hoffnung, nie wieder damit konfrontiert zu werden.

Mitunter überwältigen uns verdrängte Emotionen, äussern sich in unkontrollierbaren Gefühlsausbrüchen. Darunter befinden sich Wutausbrüche genauso wie leidenschaftliche Liebesbezeugungen.

Nach dem donnernden Gefühls-Gewitter plötzlich Stille. Eine immer schwächer werdender Windhauch zeugt noch vom Unwetter. Wir fühlen uns leer und seltsam leicht. Erleichtert und auch befreit. Der Nebel lichtet sich und wir erkennen die Fülle an Möglichkeiten, unseren Weg wieder aufzunehmen, weiterzugehen oder aber einen bewussten Neuweg zu wählen. Wir sind dankbar und fühlen uns gleichwohl reich. So fühlt sich Wohlstand an - es steht wohl im Leben. Ein Licht erscheint - es wird heller, bis wir erkennen, dass es aus uns heraus erstrahlt. Wir werden nahezu überwältigt von diesem inneren Feuer. Wird es uns verbrennen? Wird nun unser Ego ein leichtes Spiel haben?

Der Weg des Feuers ist eine Grad-Wanderung ... doch mit klarer Absicht und entsprechendem Fokus können wir diese Kraft für unseren Selbstwert, für die unbedingte Liebe zu uns selbst nutzen. Was folgt ist eine ungeahnte Lebensfreude, auch Leichtigkeit ... ein Strahlen, welches nicht mehr erlischt, mitunter mal flackert im Sturm der Ereignisse, doch jederzeit wieder entzündet werden kann. Das Holz als Nahrung für uns ist ja greifbar ... siehe oben.

Und diese helle Strahlen macht uns zu einem Leuchtturm für die Welt. Wir gehen in Beziehung zu dieser, denn die Welt möchte bei und mit uns sein. Wir geben uns dem Leben in dieser Welt hin. Und erkennen, dass wir in der Beziehung zu anderen uns stets selbst begegnen. Die Selbstliebe hilft uns, alle und jedes Gegenüber zu lieben, zu schätzen, anzuerkennen, wie es IST.

Wir erkennen, dass viele Hände mehr (er)schaffen als eine. Wir nutzen unsere intuitive Innovationskraft für die Vervielfältigung unserer Schöpfungen. So bereiten wir Kindern (und Neuprojekten) den Weg. Wir verwirklichen uns über unsere Kreativität selbst. Das sind die Spuren, die wir in Begeisterung für das, was durch uns geschieht, legen.

Jetzt ist die Reife-Ebene erreicht. Wir veredeln unser Tun, unser Sein, unser Wirken und geben von Herzen Wissen & Weisheit weiter. Wir verschenken uns an die Welt und sind dennoch stets empfängsbereit für das Schöne & Gute, was uns das Leben zu bieten hat. Das starke Metall-Element vereint alles in uns und lässt es durch uns fließen. Wir sind frei und können loslassen. Und dennoch sind wir mit allem was ist in Liebe verbunden.

Dieser Kreislauf der Elemente (basierend auf der taoistischen Lehre der 5 Elemente) beinhaltet alle Bewusstseinsstufen und -Zustände, welche uns begegnen, wenn wir uns voller Vertrauen mithilfe unserer ureigenen KUA-Navigation (Lebenselement) auf das Abenteuer einlassen ... auf UNSER LEBEN!



AGENDA der 6teiligen Workshopreihe:

Samstags jeweils von 10 - 13 Uhr

Auftakt Anfang 2017

Weitere Termine 2017 monatlicher Rythmus (nach Absprache)

Termine können direkt bei der **AKADEMIE wandlungsphasen** angefragt werden

1. Einführungsseminar der unterstützenden Kreisläufe der 5 Elemente

Zyklus des Lebens

- Taoistische Kosmologie / Entstehung der Welt
- Nahrungs- und Kontrollkreisläufe der 5 Elemente
- Bagua > Analogien der Trigramme aus dem I Ging zu den 8 Lebensbereichen des Menschen
- Lo Shu des Magische Quadrat > Historie der KUA-Zahlen und ihre Bedeutung als Lebenselement
- Berechnung und individuelle Anwendung für den persönlichen Lebensweg
- Bewusstmachen der IST-Situation, des bisherigen Lebensweges, im Fokus auf die **innere Lebensabsicht**

2. Workshop

WASSER-Element • Element der fließenden Neuorientierung & des (spirituellen) Lebensweges

- Bagua-Sektor **NORDEN** • Trigramm **KAN** „Lebensweg“ gestalten und nutzen
- Elementqualität des Wassers im Raum, im menschlichen Körper, für die Seele (innerer Weg)
- Wer bin ich - wo stehe ich - wo möchte ich hin?

3. Workshop

HOLZ-Element • Element der Aufbruchs- & Durchsetzungskraft, Klärung der Familienstrukturen sowie Optimierung der Verhältnisse zu Vorgesetzten, eigener Weg zur Gesundheit

- Bagua-Sektoren **OSTEN & SÜDOSTEN** • Trigramm **Chen** „Donnerkraft des eigenen Weges“ & Trigramm **Sun** „Wohlbefindensbewusstsein & Fülle“ erwecken und leben
- Wie vital bin ich - wie wohl fühle ich mich - wie reich bin ich?

4. Workshop

Feuer-Element • Element der Lebensfreude, der Selbstliebe & Sichtbar-Werden und der Leichtigkeit

- Bagua-Sektor **SÜDEN** • Trigramm **Li** „Weg der Freude, Selbstliebe und Selbstachtung“
- Wertschätze ich mich - bin ich achtsam mit mir - wie oft kann ich Freude spüren?

5. Workshop

Erde-Element • Workshop zum Element der Verbindung und der Hingabe in das Leben in Beziehung

- Bagua-Sektor **SÜDWESTEN** • Trigramm **Kun** „Offenheit & Hingabe für Beziehungen“
- Was weiss ich - bin ich gelassen und hingebungsvoll - wie offen bin ich in Beziehungen (privat/beruflich)?

6. Workshop

METALL-Element • Element der Verbindung und der Hingabe in das Leben in Beziehung

- Bagua-Sektoren **WESTEN** „Kreativität“ / **NORDWEST** „Geben & Nehmen“ gestalten und nutzen
- Welche Struktur lebe ich (Chaos/System) - werde ich ernst genommen - kann ich Hilfe annehmen/geben?



Teilnahmegebühren

Einzel-Workshop pro Thema **Euro 45,- / Euro 30,-^{*)}**
 Workshop-Paket (6 Einheiten / Einführung + 5 Themen) **Euro 240,- / Euro 160,-^{*)}**

Mit Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars ist der erforderliche Teilnahmeplatz für Sie persönlich reserviert.

Die Teilnahmegebühr bei Einzelbuchung ist **spätestens 3 Tage vor Beginn** des jeweiligen Samstags-Workshops auf das folgendes Konto der **Sparda Bank Konstanz** zu tätigen:

Gitta Schreiber

IBAN DE28 6009 0800 0000 5801 66
 BIC GENODEF1S02

Bei Buchung des Gesamtpaketts ist eine Anzahlung von 25 % (Euro 60 / Euro 40^{*)}) auf oben genanntes Konto zu überweisen. Der **Restbetrag über Euro 180,-/120,-^{*)} ist in Teilraten zu Euro 30,- / 20,-^{*)} bis spätestens 3 Tage vor Beginn** des jeweiligen Samstags-Workshops auf selbiges Konto zur Zahlung fällig.

Sollte aus persönlichen Gründen der ein oder andere Termin nicht wahrgenommen werden, so sprechen Sie mich gerne an. Es besteht die Möglichkeit der Wiederholung zu einem späteren Zeitpunkt oder einer um eine Aufwandsgebühr von 15 Euro geschmälerter Rückerstattung des Workshops-Anteils.

In allen genannten Fällen erhalten Sie eine entsprechende Rechnung für Ihre Unterlagen.



Ein herrlich schönes Anwesen - In direkter Nachbarschaft des Konstanzer Münsters, eingebettet in mittelalterliche Bauten mit Blick auf einen zauberhaften Rosen-Vorgarten, erwartet die Teilnehmer ein Seminarraum mit besonderer Atmosphäre.

Der berühmte französische Schriftsteller Balzac wusste zudem in einem seiner zahlreichen Niederschriften jenen mittelalterlichen Gebäudekomplex als scheinbare Wohn- und Wirkungsstätte der nicht weniger berühmten Kurtisane Imperia zu bezeichnen - wahrlich ein raumpsychologisches Ambiente!



Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende Veranstaltung(en) an:

.....
Vor- und Zunahme

.....
Adresse

.....
Telefon

.....
e-Mail

.....
Ort, Datum, Unterschrift*

**) mit Unterschrift erkläre ich mich mit folgenden AGB's einverstanden.*

	bitte ankreuzen	
	Einführungsseminar	
	1. Workshop / WASSER	
	2. Workshop / HOLZ	
	3. Workshop / FEUER	
	4. Workshop / ERDE	
	5. Workshop / METALL	
	GESAMTPAKET	

Rücktritt und Haftungsausschluss:

*Damit eine verbindliche Teilnahme gesichert werden kann, ist die jeweilige Seminargebühr bis **spätestens 3 Tage vor Seminarbeginn zur Zahlung fällig.***

Rücktritt:

*Bei Rücktritt bis zu **10 Tage vor Beginn** der Veranstaltung wird eine **Bearbeitungsgebühr von Euro 10,-** berechnet. Ab dem **3. Tag vor Beginn** der Veranstaltung wird die **volle Gebühr** berechnet, sollte kein Ersatzteilnehmer gestellt werden können.*

Bei unvorhergesehener Absage des Seminars seitens des Veranstalters wird der gesamte Betrag zurückerstattet.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art, welche sich während und ausserhalb der Seminarzeiten ergeben. Die Teilnahme an Veranstaltungen, Ausflügen etc. erfolgt grundsätzlich in eigener Verantwortung. Der Organisator und Veranstalter übernimmt keine Haftung für körperliche, geistige und sachliche Schäden während des Seminars und auch nicht im Rahmen der An- und Abreise.